

横浜国立大学

陸上競技部報 9月号



2024年度幹部作成

文責 遠藤

主要大会結果報告

第73回

関東甲信越大学

陸上競技大会



男子対校総合 5位

トラック 3位

女子対校総合 2位

トラック 3位

フィールド 2位

8月21日及び22日に長野運動公園総合運動場にて行われた関東甲信越陸上競技大会に出場致しました。この大会に向けて弊部は男子対校優勝、女子総合3位という対校戦目標を掲げて臨みました。

結果としては、女子は出場者全員が得点し、総合3位という目標を達成するような素晴らしい健闘でした。男子も目標こそ達成なりませんでした。短距離をはじめとしてレースにおいて100%以上の力を発揮する試合が多くあり、収穫の多い試合だったように思えます。

また、関甲信前に猪苗代にて8/6~10に行った夏合宿も多くの者が納得のいく内容を消化でき、関甲信の結果も踏まえて、全カレ、27大学対校戦へと弾みをつけられたのではないのでしょうか。



関甲信個人結果報告

男子	100m	金指 翔	3	予選	1組3着	11"33	-0.1	
				準決勝	2組7着	11"13	+2.8	
男子	100m	上井 雄世	2	予選	2組1着	10"75	+2.5	
				準決勝	1組1着	10"66	+2.0	PB!!
				決勝	1着	10"59	+2.2	優勝!!
男子	100m	山口 滉太	4	予選	3組2着	10"93	+3.0	
				準決勝	2組2着	10"84	+2.8	
				決勝	5着タイ	10"92	+2.2	5位入賞
男子	200m	上井 雄世	2	予選	1組1着	22"47	-1.1	
				決勝	4着	21"94	+1.8	4位入賞
男子	200m	金指 翔	3	予選	2組3着	23"48	-2.0	
男子	200m	山口 滉太	4	予選	4組3着	22"98	-2.2	
男子	400m	長島 拓海	4	予選	1組4着	51"74		
男子	400m	廣田 凌	2	予選	2組3着	50"85		
				決勝	6着	51"34		6位入賞
男子	400m	鈴木 阜陽	3	予選	3組	DNF		
男子	800m	廣田 凌	2	予選	1組3着	1'57"44		
				決勝	6着	1'59"09		6位入賞
男子	800m	石井 遥大	2	予選	2組2着	1'56"34		
				決勝	2着	1'57"54		2位入賞
男子	800m	鈴木 阜陽	3	予選	3組	DNS		
男子	1500m	吉澤 洋樹	3	予選	1組9着	4'16"83		
男子	1500m	石井 遥大	2	予選	1組4着	4'13"57		
				決勝	5着	4'05"17		5位入賞
男子	1500m	遠藤 礼偉	3	予選	2組2着	4'08"89		
				決勝	7着	4'06"88		7位入賞
男子	5000m	砂川 遼太	3	決勝		DNS		
男子	5000m	稲川 温健	2	決勝	15着	16'42"95		
男子	5000m	遠藤 礼偉	3	決勝	9着	15'56"94		
男子	110mH	赤川 諒	2	予選	1組	DNS		
男子	3000mSC	長澤 晃太	1	決勝	11着	10'33"96		
男子	3000mSC	木村 優斗	1	決勝	12着	10'46"04		自身初

男子	3000mSC	砂川 遼太	3	決勝		DNF		
男子	走幅跳	桶谷 佳弘	1	決勝	11位	6m39	+0.4	
男子	走幅跳	定松 駿	4	決勝		DNS		
男子	走幅跳	赤川 諒	2	決勝		DNS		
男子	三段跳	桶谷 佳弘	1	決勝	10位	13m30	+1.3	
男子	円盤投	中山 颯	1	決勝		DNS		
男子	やり投	上村 誠	1	決勝	10位	47m23		PB!!
男子	4× 100mR	西山-上井-山口-金 指		予選	1組3着	42"11		
		西山-上井-山口-金 指		決勝	3着	42"22		3位入賞
男子	4× 400mR	上井-石井-長島-廣 田		予選	1組3着	3'27"69		
		上井-廣田-長島-石 井		決勝	4着	3'22"07		4位入賞
女子	100m	南 里菜	4	予選	1組1着	12"10	+1.3	
				決勝	1着	11"88	+1.7	PB、大会新!!
女子	100m	志賀 花菜	3	予選	1組3着	12"78	+1.3	
				決勝	4着	12"61	+1.7	4位入賞
女子	100m	中澤 依吹	2	予選	2組4着	12"81	+0.5	
				決勝	6着	12"69	+1.7	6位入賞
女子	200m	中澤 依吹	2	予選	1組3着	27"16	-2.2	
				決勝	8着	27"85	-1.8	8位入賞
女子	200m	野田 菜々香	3	予選	2組4着	27"59	0.0	
				決勝	6着	27"51	-1.8	6位入賞
女子	200m	南 里菜	4	予選	2組1着	25"52	0.0	
				決勝	2着	25"44	-1.8	2位入賞
女子	800m	室田 美玲	3	予選	2組4着	2'28"75		PB!!
				決勝	7着	2'26"31		PB、7位入賞!!
女子	1500m	室田 美玲	3	決勝	6着	4'58"97		PB、6位入賞!!
女子	100mH	志賀 花菜	3	予選	1組1着	14"89	+1.7	
				決勝	2着	14"83	+1.9	2位入賞

女子	100mH	野田 菜々香	3	予選	2組4着	15"94	+1.9	
				決勝	5着	15"70	+1.9	5位入賞
女子	100mH	釣本 陽香	1	予選	2組	DNS		
女子	走幅跳	宮田 稜子	2	決勝	2位	5m77	+2.7	2位入賞
女子	三段跳	宮田 稜子	2	決勝	3位	10m96	+1.6	PB、3位入賞!!
女子	三段跳	釣本 陽香	1	決勝	1位	12m19	+1.5	優勝!!
女子	砲丸投	平井 梨恵	2	決勝	2位	8m69		PB、2位入賞!!
女子	円盤投	平井 梨恵	2	決勝	3位	25m97		PB、3位入賞!!
女子	ハンマー投	平井 梨恵	2	決勝	4位	33m64		4位入賞
女子	4×100mR	志賀-南-宮田-中澤		決勝	2着	47"59		2位入賞
女子	4×400mR			決勝		DNS		

夏合宿の様子



短距離



中長距離(OB,OG 多数参加して頂きました!!)





グループミーティング、花火、BBQ



マネージャーのみなさん

今回は主将の遠藤が8月の練習の様子や部の取り組み等をご報告させていただきます。

8月はいよいよ対校戦シーズンとなり、これまで培ってきた練習の成果を発揮するような選手達の力強さや、チームとしての結束力がひしひしと伝わる熱さを味わう季節となりました。私事ながら、これまで、強い横国を目指して取り組んできた数々の取り組みの行く末を、幼子を見守る親のような気持ちになって、辿ってきた道のりを眺めて感慨に浸ることも増えました。

初旬に行われた4泊5日の夏合宿では、比較的涼しく、日常の喧騒から離れ、陸上のみに専念できる環境で充実した練習を行うことが出来ました。

この合宿はこれまでの横国陸上部の伝統に則って全ブロックに跨って行い、飲食を共にし、生活の大部分を共有することで弊部の強みである繋がり
の強さをより高めることができたように感じています。

幹部が致しました取り組みとしては初日はチームビルディングを目的とした交流を行い、2日目は対校戦に向けたミーティングを行い、3日目はブロックごとに分かれてミーティングを、4日目は毎月恒例のグループミーティングを行いました。また、合宿の余興としてBBQや花火を行い、交流が深まったように感じます。

合宿には多くのOB OGの方が参加して下さったこともあり、通常よりも賑やかに、そしてレベルの高い環境で練習することができました。

来月はいよいよ日本インカレ、27大、箱根予選会と、現幹部が目指してきた取り組みの全てと、そして何よりこの陸上部全員の一年間の答え合わせが待っています。その中には長きにわたり続いてきた陸上人生の幕引きとなる方もいらっしゃると思います。

その重みを噛み締めながら、最後の最後まで全力で駆け抜けて向き合って参りたいと思います。

引き続き弊部の応援をよろしくお願いいたします。

