



文責 平井梨恵

横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします!!

Topic 01 新幹部ついに発足!?

10/12の部員総会を経て、幹部が交代いたしました。院生幹部含め13名が幹部として活動していきます。現在まで7回の幹部会、1回のグループミーティングを行っています。参加する側だったものが、企画する側になり、大変さを感じつつも、今の陸上部をよりよくするために試行錯誤しています。



全体スローガン
魅 みせる

部員一人一人が自分なりの「強さ」を追求して、チームメイト・見ている人々を魅了できる部活にしていきたいという思いを込めました。また、多くの人に魅力的に感じてもらうには、まずは自分自身が競技そのものを楽しむ必要があると感じ、今の横国陸上部にぴったりな言葉だと思い選びました。OB・OGの方々にとっても応援したいと思っていただけるような部活を作っていきますので、引き続きよろしくお願ひいたします。

Topic 02 冬季練習 短距離フィールド編

フリー期間も終わり、毎週水曜日には皆大好きな40秒走を行っています。土曜日には浜に行ったり、学校の近くの公園に行ったりと、リフレッシュしながらも強度の強い練習に取り組んでいます。



Topic 03 冬季練習 中長距離編

2月に行われる国公立27大学対校駅伝大会に向けて、より一層気合が入っています。記録会にもサポートや応援に皆で行く姿も見え、一段とチームとしての動きが強くなっているのではと思います。



Topic 04 試合結果報告

- 【11/02 エコパトラックゲームズ】
- ・中澤依吹(2) 100m 13.12 (+0.1m)
 - ・南里菜(4) 100m DNS
 - ・上井雄世(2) 100m 10.97(+0.1m)

- 【11/10 日体大長距離記録会】
- ・長澤晃太(1) 5000m 16.13.61 PB!!
 - ・砂川遼太(3) 5000m 16.05.37
 - ・稲川温健(2) 5000m 15.56.65
 - ・廣田凌(2) 5000m DNS
 - ・鈴木阜陽(3) 5000m DNS

- 【11/17 東大記録会】
- ・下山翔平(M2) 砲丸投 12.37

- 【11/30 日体大長距離記録会】
- ・長澤晃太(1) 5000m 16.05.18 PB!!
 - ・吉澤洋樹(3) 5000m 16.05.23
 - ・稲川温健(2) 5000m 16.05.42
 - ・砂川遼太(3) 5000m 16.34.19